



Year 16 – Number 1
April / Avril 2010

NEWSLETTER

Woord van de Voorzitter

Lente, het is zover !

De al te lange winter lijkt zich definitief te hebben teruggetrokken en het voorjaar noopt alles en iedereen tot activiteit.

De eerste nieuwsbrief van dit jaar is daar ook een gevolg van. Het voorbije jaar mag ogenschijnlijk rustig verlopen zijn op het vlak van "openbare" activiteiten van Pelvired, het was alleszins geen jaar waarin er niet gewerkt werd. Integendeel, het was een bewogen jaar met enorm veel vergaderingen in verband met diverse van onze doelstellingen.

Zo waren er de verdere contacten, via BAPRA, in het kader van de *bijzondere bekwaamheden*.

Zo waren er verdere besprekingen met het BGKVGPR - UPKOGRP in verband met de uitwerking van een mogelijke *fusie*.

Zo was er het *ICS* in San Francisco waarover meer verder in deze nieuwsbrief.

En tenslotte was er, via een "forum" van en met andere groeperingen met specifieke interesses (zoals manuele-lymfe-ademhaling) *het overleg met de nieuwe, enige ééngemaakte representatieve beroepsvereniging AXXON*. Het is zeker niet de bedoeling om met onze vereniging aan beroepsverdediging te doen, maar een goed gestructureerd overleg en samenwerking middels het doorgeven van onze noden en grieven en zeker ook onze kennis ter zake, kan de AXXON-GROEP enkel versterken bij hetgeen dat zij nastreven namelijk de verdediging van de kinesithérapie in AL haar geledingen.

Bij al deze activiteiten was en blijft de drijfveer van de betrokkenen steeds dezelfde: de verdere ontplooiing en verdediging van wat ons allen nauw aan het hart ligt: de pelvische reëducatie inclusief de perinatale kinesithérapie.

Maar naast deze acties, achter de schermen, werd er dit jaar ook reeds werk gemaakt van onze "openbare" activiteiten.

De eerste activiteit waarvan jullie kunnen genieten is een deelname aan "ledenprijs" aan het congres van het BGKVGPR – UPKOGRP over de perinatale kinesithérapie in de 21e eeuw dat doorgaat op 24/04/2010 (zie verder in deze nieuwsbrief).

Een tweede activiteit is het symposium over pelvische pijn, in het kader van het jaarlijkse congres van the European Society for the Study of IC / PBS (ESSIC), waar een deelnameprijs van € 60,00 is afgesproken voor leden van Pelvired vzw. Dit symposium vindt plaats op 22 mei 2010 (zie verder in deze nieuwsbrief).

Beide voorwaarden zijn geldige mits vermelding en controle van het lidmaatschap van Pelvired vzw natuurlijk.

In het najaar plant onze Pelvired vzw zelf een congres over de hypertone bekkenbodem, waarover meer in de volgende nieuwsbrief.

Verder wordt er eerstdaags, na lang zoeken, ook werk gemaakt van een opfrissen van onze website. Tevens zou het Franstalige luik ook uitgewerkt worden. Let daarom op de website en laat ons uw mening weten.

Bij het realiseren van dit alles durven wij dan ook te hopen dat u in eerste instantie trouw blijft aan uw-, onze, vereniging Pelvired, die in het verleden reeds heeft bewezen in de bres te staan waar het nodig is voor de verdediging van onze specifieke interesses.

Breng daarom zo snel mogelijk uw lidmaatschap in orde en stort € 35,00 op het rekeningnummer: 784-5815886-83 t.a.v. Pelvired vzw met de vermelding van "*lidgeld 2010 + uw naam*". Dit is trouwens ook de eerste voorwaarde om verder op de hoogte gehouden te worden van onze activiteiten en de vermelding van uw naam op onze verwijslijst die te vinden is op de website "*www.pelvired.be*" via "*http://www.pelvired.be/verwijslijst.php*".

Uitkijkend naar een nabije ontmoeting op een van bovenvermelde activiteiten,

Uw voorzitter, Peter Meyers



Peter Meyers en ikzelf hebben de meeting van het ICS 2009 gevolgd. Er waren natuurlijk veel zeer interessante voorstellingen, en hierbij een kort overzicht van wat ons voor de kinesithérapie het belangrijkste lijkt :

Op de Round Table werden een aantal studies naar voren gebracht :

1. Marijke Slieker Ten Hove: Zij legde in augustus haar doctoraat af over het verband tussen prolaps en spiersterkte van de bekkenbodem. Zij vond hierbij niet direct een verband tussen graad van prolaps (gemeten volgens de POP-Q test) en kracht van de bekkenbodem. Wel was er een direct verband tussen zware lichamelijke arbeid (zoals jonge moeders), erfelijkheid en..... de uiteindelijke ontwikkeling van prolaps

2. Bo heeft een bedrag van 1M€ ter beschikking gekregen teneinde een onderzoek te doen naar de gevolgen van beschadiging van de bekkenbodem (op spier en zenuwvlak) en de gevolgen voor onze reëducatie. Het gaat over een double blinded RCT, waarin 160 patiënten opgenomen gaan

worden. Zeer spijtig aan deze studie opzet is dat zij geen onderscheid maakt tussen spier- en zenuwletsel. Later in deze nieuwsbrief zult U begrijpen waarom.

3. Linda McKean uit Canada heeft in het kort een studie voorgesteld waarin zij onderzocht hebben of er een verband was tussen de positie van het bekken en de ontwikkelde spierkracht van de bekkenbodem. Weinig verwonderlijk kwamen zij tot de conclusie dat men als het bekken (let wel NIET het sacrum) in retroversie staat, de bekkenbodemspieren een betere kracht ontwikkelen. Deze gegevens bevestigen het wetenschappelijke werk van Annemie Devreese over het verband tussen houding en spierkracht van de bekkenbodem. Zij ontwikkelde in functie daarvan haar PPP-concept.

4. Pelvired heeft het «Continentie model» voorgesteld gebaseerd op de anticiperende werking van de Core, jullie allen al bekend van eerdere congressen en de nieuwsbrief vorig jaar. Ondanks dat dit model met veel kritiek werd onthaald, daar het nog niet EBM bewezen, is door oa. Bo en Berghmans, kon het vanuit de zaal op bijval rekenen. Veel mensen herkenden de manier waarop ze nu in de praktijk werken, en eerste contacten zijn gelegd om dit principe op een wetenschappelijke manier te bewijzen.

U zult zich nog wel de prachtige beelden van Alida Di Gangi Herms over de brain imaging bij SUI en normale vrouwen herinneren die op het Pelvired congres door Dr C Fayt werden voorgesteld. Peter en ik hebben de gelegenheid gehad om samen met haar te overleggen hoe deze techniek gebruikt zou kunnen worden om het hypothetische continentie model te toetsen aan de werkelijkheid. Ook met Dr Tadic en Dr Brushbeck, mensen die zeer intensief met deze brain imaging bezig zijn, werden contacten gelegd.

Tadic stelde een fMRI-studie voor waarin hij een direct verband heeft kunnen aantonen tussen de graad van urge incontinentie en een verhoogde activiteit in de rechter insula (gevoel), de cingulata anterior (emotionele gevoelens) en het limbische centrum (nemen van beslissingen) ten opzichte van gezonde vrouwen. Opgemerkt moet worden

dat de eerste studie zich gebaseerd heeft op vrouwen met een veel lagere gemiddelde leeftijd als in deze groep met symptomen. Verder onderzoek is dus zeker nodig om na te gaan in hoeverre de leeftijd een invloed heeft op deze parameters. Wij houden jullie zeker op de hoogte over de eventuele ontwikkeling van research in dit gebied.

Ook de studie van Brushbeck over de locatie van de bewuste controle van de blaas bij 33 gezonde vrijwilligers (17 vrouwen en 16 mannen) was zeer interessant. Ondanks dat deze technieken nog zeer nieuw zijn, lijken zij toch heel veel belovend, zeker om beter het effect op de hersenen van onze reëducatie te begrijpen. Wij houden jullie zeker op de hoogte van verdere ontwikkelingen op dit gebied.

Een andere zeer interessante studie op ratten werd voorgesteld door Damaser uit Cleveland. Zij brachten aan ratten een gelijkaardig letsel toe als tijdens een bevalling door intravaginaal een ballon op te blazen. In hun onderzoek toonde deze groep aan dat toediening van mesenchymale stembcellen in ratten na een mechanisch toegebracht spierletsel een betere prognose gaf op herstelling in geval van spierletsel. In het geval van zenuwletsel was dit echter niet het geval. Het is dus niet duidelijk of het vroegtijdig stimuleren van de bekkenbodemspieren postnataal, ook de zenuw aangroei verbeterd. Wij hebben dan ook geopperd dat onderzoek naar de invloed van electrostimulatie op zenuw herstel zeer interessant zou zijn. Ook hier zijn de eerste contacten gelegd voor een samenwerking.

Op meer "politiek" vlak heeft het "Physiotherapy Committee" o.a. besloten op de minimale criteria voor Pelvic Floor Therapists uit te schrijven. Aan dit dossier gaan Beth Shellyn(USA), Fetske van Hoogendoorn (NI) en ikzelf werken. Een eerste sneuveltekst werd eind maart neergelegd. Wij kijken samen met jullie uit naar de reacties van de andere leden.

Binnen het Continence Promotion Committee werd besloten om te proberen de webpagina meer toegankelijk te maken, ook hiervoor werd een groep samengesteld met oa onze voorzitter Peter Meyers, Ewa Kölbycke (Sw) en Jacqueline Lodewyke (Aus) als effectieve leden.



Van links naar rechts: Daniel Snowdon, Ewa Kölby Falck, Jacqueline Lodewyke & Peter Meyers

Wij houden jullie zeker op de hoogte, en hopen via deze internationale contacten onze leden nog beter te kunnen verdedigen in de Nationale Raad en bij de beroepsverdediging.

Els Bakker
Wetenschappelijke secretaris

RAAD VAN BESTUUR
CONSEIL D'ADMINISTRATION

uzzw **Pelvired** *asbl*

Voorzitter / Président

Peter Meyers

Watertorenstraat 11 – B-3700 Tongeren
 ☎/fax : 00 32 (0)12-26 13 37
 e-mail: p.meyers@telenet.be

Ondervoorzitter / Vice Président

Catherine Renson

Leiepark 24 – B-9800 Deinze
 ☎: 00 32 (0)9-386 08 44
 e-mail: urogympunc@uzgent.be

Secretaris-Penningm. / Secrétaire-Trésorier

Joëlle Roenen

Antoon Van Brabantstraat 4 – B-2630 Aartselaar
 ☎: 00 32 (0)3-887 23 73
 e-mail: joelle.roenen@skynet.be

Wetensch. Secretaris / Secrétaire Scientifique

Els Bakker

Rue G. Delvaux 143 – B-1450 Chastre
 ☎: 00 32 (0) 81 61 41 50
 e-mail: ebakker@parnasse-deuxalice.edu

Ereleden / Membres d'honneur

Pr. Dr. J.J. Wyndaele
Pr. Dr. K. Everaert

EERSTKOMENDE ACTIVITEITEN

CONGRES

Perinatale kinesitherapie in de 21ste eeuw Kinesitherapie perinatale en 21 ième siècle.

Datum/Date: 24 april 2010.

Locatie: Brussel/Bruxelles.

Programma en info: http://bgkvgpr.be/pdf/Folder_Congres_2010.pdf

Voor dit congres kunnen leden van Pelvired vzw zich inschrijven
aan dezelfde prijs als BGKVGPR-UPKOGPR leden.

SYMPOSIUM

STATE OF THE ART : Pelvische pijn praktische aanpak.

Datum: 22 mei 2010.

Locatie: Antwerpen.

Programma en info: <http://symposium.uza.be/pelvischepijn/Pages/home.aspx>

Voor dit symposium werd een toegangsprijs van € 60,00 afgesproken met de
organisatie mits vermelding en controle van lidmaatschap van Pelvired.

CONGRES PELVIRED

De hypertone bekkenbodem

Datum: Najaar.

Locatie: Brussel

Info: Volgende nieuwsbrief !

CONGRES

International Continence Society annual meeting ics/iuga joint meeting

Datum: 23-27 augustus 2010.

Locatie: Toronto – Canada

Info: <http://www2.kenes.com/ics2010/Pages/Home.aspx>