

A remplir à la maison et apporter à la prochaine consultation
 De mieux que vous complétez les calendriers, de mieux que nous pourrions
 orienter le traitement

1. SUPERPIPI

- **Pourquoi?**
 - Déterminer la capacité maximale de la vessie de votre enfant. Ceci nous permet de déterminer si la grandeur de la vessie correspond à ce qu'on attend pour son âge.
- **Combien de fois?**
 - **3 x** fois (max 1x/jour).
 - Les jours ne doivent pas se suivre
 - Pe mercredi, samedi, dimanche
- **Comment?**
 - Votre enfant va vider sa vessie
 - Votre enfant doit **boire** endéans **la ½ heure** minimum 20 ml/kg : 10 ml/kg d'eau (pas de produits laitiers) 10 ml/kg d'eau ou autre chose (pas de produits laitiers)
 - Après vous lui demander d'attendre le plus longtemps possible avant d'aller uriner
 - Si l'enfant ne peut plus attendre, mesurer la quantité d'urine et noter
- **Quoi noter?** (icf schéma)
 - Date du test, heure de la prise de boisson, quantité bu, heure de la miction, volume de la miction en ml..
 - Vous trouvez un exemple sur la première ligne
- Poids: kg
- A boire (total): ml
 - ml eau
 - ml eau ou autre chose
 -

Jour	Date test	Heure boisson	Quantité bu	Heure miction	Volume miction
Ex	02/08	14u00	500ml	15u05	220ml
1					
2					
3					
4					

2. CALENDRIE JOUR

- **Pourquoi?**
 - Sans données correctes quant à la prise de boisson et le comportement mictionnel de votre enfant pendant la journée nous ne pouvons pas poser un diagnostic correct.
 - Même s'il n'y a pas de problème pendant la journée vous devez remplir ce calendrier. Le comportement de la journée va influencer les problèmes pendant la nuit.
- **Combien de temps?**
 - Minimum 3 jours
 - PAS les jours du superpipi
- **Comment?**
 - Noter la quantité l'heure et la nature des bissons
 - Noter l'heure, la quantité et la raison pourquoi votre enfant s'est rendu aux toilettes

3. Calendrier nuit

- **Pourquoi?**
 - Pour vérifier si votre enfant a des nuits mouillées et si oui combien de fois
 - Pour déterminer la diurèse nocturne (la quantité d'urine produite pendant la nuit) : ceci est égale au poids du (pampers mouillée - le poids du pampers sec) + le premier pipi du matin
- **Combien de temps?**
 - **2 semaines** ou au moins 14 nuits qui peuvent, mais ne doivent pas se suivre.
- **Comment?**
 - Nuit sèche/mouillée
 - Poids du pampers mouillé le matin = poids du pampers mouillé - Poids du pampers sec
 - Premier pipi du matin

4. Calendrier défécation

- Noter l'heure du passage aux toilettes pour déféquer
- Noter s'il y a des traces dans la culotte ou des selles dans la culotte pendant 14 jours

Bon courage,

Prof Els Bakker